EXPLORANDO DERECHOS ASERTIVOS

Derecho a ser el primero.

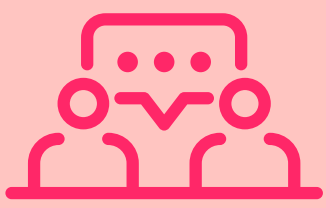
OOPS

Derecho a cometer errores.

Derecho a tener tus propias opiniones y creencias.

Derecho a cambiar de idea, opinión, o actuación.

Derecho a expresar críticas.



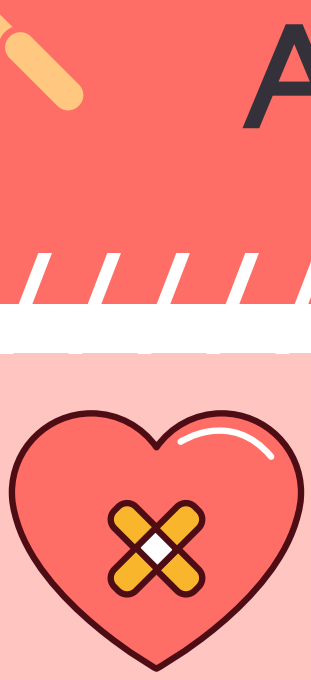
Derecho a pedir una aclaración.

Derecho a pedir apoyo emocional.

ASERTIVIDAD. MIS DERECHOS ASERTIVOS

SOFT SKILLS VISUAL

EXPLORANDO DERECHOS ASERTIVOS

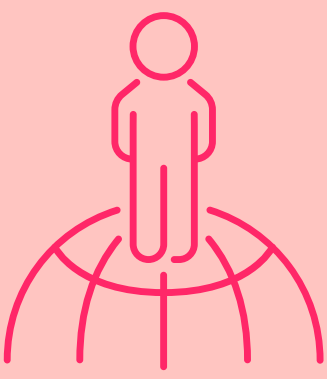


Derecho a sentir y expresar dolor.

Derecho a ignorar los consejos de los demás.

Derecho a recibir el reconocimiento por un trabajo bien hecho.

Derecho a decir "No".



Derecho a estar solo.

Derecho a no justificarse ante los demás.

Derecho a no responsabilizarse de los problemas de los demás.

ASERTIVIDAD. MIS DERECHOS ASERTIVOS

SOFT SKILLS VISUAL

EXPLORANDO DERECHOS ASERTIVOS

OTHER

Derecho a no anticiparse a los deseos de los demás.

Derecho a ser tratado con dignidad.

Derecho a tener tus propias necesidades.

Derecho expresar tus propios sentimientos.

Derecho a hacer menos de lo que eres capaz de hacer.

Derecho a pedir lo que quieres y a aceptar un no por respuesta.

Derecho a decidir qué hacer con tu cuerpo, tiempo, y propiedad.

ASERTIVIDAD. MIS DERECHOS ASERTIVOS

SOFT SKILLS VISUAL